

Ost-West-Erzählsalon

am Freitag 16. Oktober 2026 in Potsdam

36 Jahre nach der Wiedervereinigung spüren viele Menschen in Deutschland, dass ein unsichtbarer Graben geblieben ist. Nicht als politische Theorie – sondern ganz konkret: in Gesprächen, in Beziehungen, im Beruf, in Familien. Wir stellen dazu die Frage:

Fühlst Du Dich als Ossi oder Wessi – und wenn ja, warum?

Wir, Nora Eckermann und Andreas Heilmann, laden Dich ein zu unserem Erzählsalon: einem Abend, an dem 8-12 Menschen ihre ganz persönliche Geschichte dazu erzählen – ohne Debatte, ohne Bewertung, nur mit offenem Ohr. Jede Geschichte ist eine Einladung. Wer sich angesprochen fühlt, greift einen Gedanken, ein Bild oder eine Erfahrung auf und erzählt weiter aus seiner eigenen Perspektive. So entsteht aus vielen einzelnen Geschichten ein gemeinsames größeres Ganzes.

Dafür nehmen wir uns zwei Stunden Zeit - jede Geschichte bekommt gleich viel Zeit eingeräumt, je nach Größe des Kreises also etwa 10 Minuten. Im Anschluss ist Raum für Resonanzen, Nachfragen und Austausch bei Imbiss und Getränken. Eingeladen sind Menschen aus Ost und West, die aufgrund ihres Alters und ihrer individuellen Erfahrungen unterschiedlichste Perspektiven einbringen werden.

Moderiert wird der Salon von **Nora Eckermann** (aus Schwielowsee, geboren 1966 in Potsdam, Heilpraktikerin für Psychotherapie mit dem Schwerpunkt transgenerationaler Prägungen) und **Andreas Heilmann** (aus Berlin, geboren 1968 in Darmstadt, Sozialwissenschaftler, Coach und Mediator). Beide haben selbst erlebt, wie unterschiedlich Ost und West geprägt haben – und wie schwer es manchmal ist, sich darüber zu verständigen. Mit diesem Abend möchten wir einen Raum schaffen, in dem genau das möglich wird.

Wann? – Freitag, 16. Oktober 2026, 18:00 bis 21:00 Uhr

Wo? – im fokus. Institut für Yoga und Psychotherapie, Brandenburger Straße 63, 14467 Potsdam

Erreichbarkeit – von Berlin mit dem RE1 oder der S7 und Tram (91,92,94) oder Bus (650,604), Fahrzeit von Berlin Hbf ca. 50 min.

Kontakt

Nora Eckermann (Mobil 0176 – 460 90 489, E-Mail: willkommen@mein-platz-im-leben.de, Website: <https://mein-platz-im-leben.de/>)

Andreas Heilmann (Mobil 0151 – 12 75 38 97, E-Mail: kontakt@praxis-heilmann.com, Website: <https://www.praxis-heilmann.com/>)

Wir freuen uns auf die vielfältigen Geschichten und unterschiedlichen Perspektiven zu unserem Thema – und auf den gemeinsamen Resonanzraum, der durch das Erzählen und Zuhören entstehen wird.